

Frouard le11/03/2011

Bassin de Pompey : les kayakistes prennent l'air



zoom

Les kayakistes ne sont pas toujours là où on les attend.

La première semaine des vacances scolaires a été, en effet, consacrée au ski de fond, un stage d'oxygénation pour préparer au mieux la saison à venir.

Trois sorties se sont déroulées au col de la Schlucht et au Champis Lispach de la Bresse, au programme 18 km de piste, histoire de se mettre en jambe, avant de se mettre à l'eau. Car la deuxième semaine signe la reprise de la discipline en extérieur au bassin de slalom de l'Île du Moulin et sur les bassins de Metz et Epinal.

Les plus jeunes n'en resteront pas là, la « face en devers » tant attendue sur le mur d'escalade vient d'être posée, de quoi varier encore les activités pour être en forme dans la salle de musculation.